

2023年

3月メニュー表

道路事情により時間内にお届けできない
ことがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土 (夕食のみ)
<p>3月9日(木)はメンチの日です 申し込みは3月2日(木)までに</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆メンチカツ2個パック 360円 ◆メンチカツ5個パック 900円 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の味噌漬け焼き ソーセージとキャベツのサラダ 煮物 ナムル かき揚げ 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚のチャンチャン焼き マカロニサラダ 炒り卵 ごぼうとこんにゃくのピリ辛煮 フライドかぼちゃ 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚のピリ辛焼き いんげんのベーコン炒め 春雨ともやしの炒め物 大根の胡麻酢和え お浸し 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ホッケの粕味噌漬け焼き 生揚げと野菜の煮物 煮豆 ほうれん草とソーセージの和え物 セロリのきんぴら
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ゆで豚の味噌マヨ和え かぼちゃの天ぷら 白菜の甘酢炒め 友禅煮 小松菜としめじの辛し和え 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のくわ焼き 野菜炒め あぶ玉 人参の白和え お浸し 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖の三五八漬け はんぺんと水菜のサラダ 大根と揚げの煮物 卵焼き もやしとシメジのおかか和え 	<p>9 メンチの日</p> <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ ふきのきんぴら ほうれん草とエノキの和え物 野菜の甘酢漬 白菜の柚子胡椒和え 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚の香味ソース 人参といんげんのピーナツ和え 五目豆 野菜のカレー煮 きのこのソテー 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩鮭 きんぴらごぼう ねぎと椎茸の卵焼き チャンプルー シャキシャキピーマン
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> アジのカレームニエル 豆サラダ じゃが芋の胡麻味噌和え ごぼうとさざ波昆布の煮物 竹輪と長葱の炒め物 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンカツ お浸し スパゲッティケチャップ炒め さくさくなます キャベツのエノキ和え 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の煮付け もやしと卵の炒め物 煮物 さつま芋の天ぷら 小松菜のじゃこ炒め 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の三五八漬け焼き ふきとがんもの煮物 五目酢炒め インゲンのピリ辛味噌炒め ほうれん草とコーンの和え物 	<p>17 おはぎ販売</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 春雨サラダ ひじきと大豆の煮物 キャベツと人参の胡麻和え なます 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> アジの南蛮漬け 野菜の炒め煮 ほうれん草入り炒り卵 梅肉和え しぐれサラダ
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ホッケの三五八漬け焼き 大根と人参のきんぴら 卵焼き ピーマンのピーナツ炒め スパゲティサラダ 	<p>21 春分の日</p> <p>お休み</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のねぎソース 煮物 さつま芋の甘煮 いんげんの胡麻マヨ和え もやしとシメジの梅和え 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き かぼちゃのソテー 白菜のクリーム煮 コールスロー ほうれん草ののり和え 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚のマヨネーズ焼き おでん 小松菜と人参の柚子胡椒和え かき揚げ ナムル 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ ひじきサラダ 春雨とキャベツの炒め物 高野豆腐の卵とじ きのこのおろし和え
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ホッケフライ 五目きんぴら インゲンの梅かつお和え 大根サラダ きゅうりと若布の生姜醤油和え 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の粕味噌漬け焼き かき揚げ さざ波昆布の土佐煮 人参とキャベツの胡麻酢和え ピーマンサラダ 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ゆで鶏の胡麻味噌がらめ ポテトサラダ 煮物 きのこ入り炒り卵 白菜のエノキ和え 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉のおろし煮 切干大根の煮物 かぼちゃの甘煮 酢の物 小松菜の白和え 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> アジフライ 卵焼き ふろふき大根 ひじきの煮物 もやしのごま和え 	<p>土曜日は 夕食のみ</p>

昼食・夕食 (税込価格)

- **レウ弁当** **740円**
エネルギー600kcal前後
塩分2.5g前後
- **おかずセット** **660円**
エネルギー300kcal前後
塩分2.5g前後
- **腎臓食弁当** **800円**
エネルギー650kcal前後
塩分2.0g前後
※詳細はお問い合わせください

ご注文・キャンセル

- * 日曜祝日を除く前日のお昼12時までにお申し込み下さい
- * 締め切り時間を過ぎたキャンセルは代金を頂きます



**土曜日は
夕食のみ**

宅配・手作り弁当の**レウ**
☎ **684-4999**