

レラ 2024年 2月 メニュー表

弁当容器はなるべく洗浄してお返し下さいm(_)_m
 軽くゆすいでいただくだけでも大変助かります。
 難しい場合は無理なさらないで下さい(*^^*)

ご注文・キャンセルについて

* 前日のお昼12時までにお申し込み下さい (日曜祝日は定休日)
 * 締め切り時間を過ぎたキャンセルは代金を頂きます

昼食・夕食 (価格は全て税込)

- **レラ弁当 840円**
 エネルギー600kcal前後
 塩分2.5g前後
- **おかずセット 760円**
 エネルギー300kcal前後
 塩分2.5g前後
- **腎臓食弁当 900円**
 エネルギー650kcal前後
 塩分2.0g前後

配達料無料!

1個からお届けします ♡



月	火	水	木	金	土 (夕食のみ)
レラは移転いたします! (詳細は別紙お便りをご覧ください) 引越しに伴い、お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが 2/19(金) からしばらくの間は 使い捨て容器 にさせていただきます。 2/23(金・祝日) から 2/26(月) まで休業し 2/27(火)より再開させていただきますm(_)_m			1 鯖のしょうゆ漬け 五目きんぴら はんぺんと水菜のサラダ 白菜の甘酢炒め 小松菜のじゃこ炒め	2 豚のくわ焼き 煮物 なすとネギの味噌炒め 酢の物 シャキシャキピーマン	3 赤魚の煮付け 大根と竹輪の味噌煮 卵焼き じゃが芋の炒め煮 お浸し
5 鶏の唐揚げ 野菜の炒め煮 キャベツと人参のピーナツ和え かぼちゃサラダ いんげんの梅かつお和え	6 にしんの竜田揚げ 野菜の甘酢漬 白菜のクリーム煮 スパゲティケチャップ炒め ナムル	7 ほっけの粕味噌漬焼き 大根とツナの炒め煮 卵焼き かき揚げ お浸し	8 鶏のくわ焼き 野菜の香りとえ フライドかぼちゃ あぶ玉 キャベツの梅肉和え	9 アジフライ ポテトとコーンの卵炒め 生揚げと野菜の煮物 じゃこピーマン もやしとシメジのおかか和え	10 ほっけの三五八漬焼き ひじきの煮物 さつま芋の甘煮 いんげんのごまマヨ和え ほうれん草とエノキの和えもの
12 振替(建国記念日)	13	14	15	16	17
	鶏のマスタード焼き 人参のピーナツ和え 卵焼き 白菜とあげの煮浸し ひじきサラダ	塩鮭 ごぼうとさざ波昆布の煮物 かき揚げ おかか和え ほうれん草のごま和え	メンチカツ なます 野菜炒め お浸し わかめとえのきの生姜醤油和え	赤魚の味噌漬け焼き 春雨ともやしのカレー炒め 小松菜の白和え 煮物 ビーフンサラダ	鶏のマーレード焼き スパゲティサラダ ほうれん草とコーンの和え物 ふきと揚げの煮物 ゆず胡椒和え
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 お休み
白身魚フライ 煮物 春雨とキャベツの炒め物 ほうれん草のえのき和え じゃが芋とセロリの炒め物	塩鯖 きんぴらごぼう 白和え いんげんのベーコン炒め きのこ入り炒り卵	豚の味噌焼き じゃが芋とコーンのソテー さくさくなます 小松菜と人参のゆず胡椒和え もやしのおかか和え	アジの南蛮漬け はんぺんとほうれん草のサラダ ナムル ふきとコンニャクの油炒め かぼちゃの甘煮	引越しのため休業	
26 お休み	27	28	29	🌸 お弁当は必ず当日中にお召し上がり下さい 🌸 道路事情により配達時間が前後する場合があります。予めご了承下さい	
引越しのため休業	鶏のマーレード焼き しぐれサラダ 芋とじゃこの煮物 ほうれん草ののり和え きのこのソテー	にしんのしょうゆ漬け いんげんのピリ辛味噌炒め マカロニサラダ ひじきと大豆の煮物 人参とキャベツのごま酢あえ	豚の生姜焼き 卵焼き ゆず胡椒和え 高野豆腐の含め煮 竹輪と長葱の炒め物		

宅配・手作り弁当の**レラ**
 ☎ **684-4999**