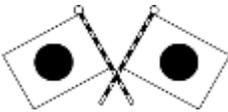


レラ 2026年 4月 メニュー表

弁当容器は洗浄してお返し下さいm(_)_m
軽くゆすいでいただくだけでも大変助かります。
難しい場合は無理なさらさないで下さい(*^^*)

ご注文・キャンセルについて

- * 前日のお昼12時までにお申し込み下さい (日曜祝日は定休日)
- * 締め切り時間を過ぎたキャンセルは代金を頂きます

月	火	水	木	金	土 (夕食のみ)
4/24(金) お弁当に 「たけのご飯」が入ります! 単品売りは 450円 (200g 税込) 弁当抱き合わせで1パックから、単品のみは2パック以上で配達いたします。ご予約は22(水)迄		1 豚の味噌焼き 春雨とキャベツの炒め物 煮物 ごぼうサラダ シャキシャキピーマン	2 アジのカレームニエル かぼちゃの天ぷら 大豆と昆布の煮物 大根サラダ 白菜とベーコンの洋風煮浸し	3 チキン南蛮 白菜とあげの煮浸し じゃが芋のカレーきんぴら 人参ラペ ほうれん草とコーンの和え物	4 煮込みハンバーグ セロリのきんぴら おでん はんぺんとキャベツのサラダ 人参といんげんのピーナツ和え
6 豚の生姜焼き 小松菜の白和え 大根と揚げの煮物 ゆで野菜のオーロラソース にんじんとキャベツのごま酢あえ	7 鶏の唐揚げ 卵焼き きんぴらごぼう ちくわと胡瓜のわさびマヨ和え いんげんのベーコン炒め	8 赤魚の煮付け 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 かき揚げ 小松菜のごま味噌和え	9 メンチの日 メンチカツ ふきのきんぴら じゃが芋の炒め煮 ナムル いんげんの梅かつお和え	10 アジの南蛮漬け なすと葱の味噌炒め 煮物 ビーフンサラダ 人参のピーナツ和え	11 焼そばの和風漬け フライドかぼちゃ 卵とほうれん草のサラダ ひじきと大豆の煮物 もやしのごま和え
13 ほっけフライ きのこ入り炒り卵 高野豆腐とヒジキの煮物 ポテトサラダ いんげんのピリ辛味噌炒め	14 ゆで豚の梅風味和え スパゲティサラダ ポテトとコーンの卵炒め 五目酢炒め ほうれん草ののり和え	15 ぶりカツ 切干大根の煮物 野菜のスープ煮 はんぺんと水菜のサラダ えのきのしそ酢和え	16 白身魚の味噌マヨ焼き 野菜のカレー煮 ちくわの磯辺揚げ ごぼうとコンニャクのピリ辛煮 ナムル	17 豚の味噌だれ焼き さつま芋の甘煮 卵焼き キャベツと人参のピーナツ和え もやしとシメジの梅和え	18 鶏のマスタード焼き チャンプルー 煮物 春雨サラダ きのこのマリネ
20 ポークチャップ 豆サラダ がんもの煮浸し じゃが芋とベーコンの炒め物 じゃこピーマン	21 さばの味噌煮 かき揚げ 春雨ともやしの炒め物 ひじきサラダ 人参とピーマンのきんぴら	22 アジフライ 味噌おでん キャベツのサラダ 卵焼き もやしのごま酢和え	23 ハンバーグ ふきと揚げの煮物 舞茸と葱の味噌炒め 五目豆 小松菜のごま和え	24 たけのご飯の日 鶏肉のガーリックパン粉焼き 切干大根の煮物 さつま芋の天ぷら ほうれん草とソーセージの和え物 竹輪と長葱の炒め物	25 豚の三五八漬け焼き 高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ なます スパゲティケチャップ炒め
27 鶏唐揚げのチリソース 炒り卵 マカロニサラダ 友禅煮 ナムル	28 ミルフィーユ豚かつ 煮物 ジャーマンポテト いんげんのごまだれ もやしと卵の炒め物	29 昭和の日 	30 ほっけの味噌マヨ焼き 卵焼き 煮豆 さつま芋とさざ波昆布の煮物 ナムル	◆ お弁当は必ず当日中にお召し上がり下さい ◆ 道路事情により配達時間が前後する場合があります。予めご了承下さい	

昼食・夕食 (価格は全て税込)

● **レラ弁当 950円**
 エネルギー600kcal前後
 塩分2.5g前後

ダブル
 ● **W弁当(肉・魚入り) 1,150円**
 エネルギー670kcal前後
 塩分3.0g前後

※別紙メニュー表あります

● **おかずセット 850円**
 エネルギー300kcal前後
 塩分2.5g前後

● **腎臓食弁当 1,000円**
 エネルギー650kcal前後
 塩分2.0g前後

4/9(木)はメンチの日!

※ご注文は4/7(火)まで

- **メンチカツ2個パック 500円**
- **メンチカツ5個パック 1,250円**



配達料無料!

11個からお届け
 します♥

宅配・手作り弁当の**レラ**

☎ **684-4999**